



COUB-NEWS

Activités de
l'Éco club



COUB-NEWS

Olympiade culturelle

LE J.D.C.

N°8 - Décembre 2023

Le journal du collège Pierre de Coubertin

Forseux

à vous



*Hoël
tous!*

SOMMAIRE

3 COUB-NEWS

Que s'est-il passé au collège ce premier trimestre ?



6 ENQUÊTE

Sondage sur la pratique du sport des élèves du collège



7 SOCIÉTÉ

Impact des écrans sur les jeunes



8 ÉVÈNEMENT

Les jeux olympiques d'été en France



9 SCIENCE

Le double coucher de soleil



10 VIVRE À HAWAII

Témoignage d'Antoine qui a passé deux ans à Hawaïï



12 PORTRAITS

Philosophie : Aristote
Musique : Ariana Grande
Animal : l'Octodon

15 ATELIER CUISINE

Recette norvégienne :
le kanel bolle

Le J.D.C. :

Directrice de la publication : Mme Portet, principale

Rédactrice en chef : Mme Boucard, professeure documentaliste

Equipe de rédaction : Judith, Martin, Maxence, Mathilde, Jeanne R., Jeanne B., Julia, Youna, Elouane, Daphné, Clarysse, Zoé, Antoine, Hadrien

ÉDITORIAL

"On ne force pas une curiosité, on l'éveille"

*Daniel Pennac
"Comme un roman"*

Au club journal, nous aimons les traditions et nous vous proposons une fois de plus un numéro du J.D.C. pour Noël !

Comme toujours, les articles sont variés et toute l'équipe de journalistes a travaillé sans relâche tous les lundis pour vous proposer ce numéro à temps.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et d'agréables vacances.

L'équipe de rédaction

Nous remercions Mme Portet pour la relecture et Martin, 6e4, pour la couverture

Que s'est-il passé au collège ce premier trimestre ?



Crédits image : Maison Triolet-Aragon



Crédits image : Maison Triolet-Aragon



Photo : Julie Huot

Ont répondu favorablement à ce projet mêlant EPS, arts plastiques et lettres : Mmes Vilches, Gorny, Rannou et Boucard et MM. Fichot et Charreyron. Les productions des élèves ont fait l'objet d'une exposition au château de La Madeleine initialement prévue du 18/10 au 15/11 mais la tempête Ciaran en a décidé autrement.

L'expo en images : <https://www.calameo.com/read/0062068813dfabbc2180d>

AS GYM à l'ACCOR ARENA, Paris

Le 15 septembre, nos élèves de Mme Huot de la section gymnastique ont eu l'honneur de pouvoir suivre les entraînements des gymnastes participant aux internationaux de gymnastique le week-end du 16-17 septembre à l'Accor hôtel Arena. Un magnifique spectacle et surtout un énorme privilège de voir nos athlètes français de si près. De quoi attaquer une nouvelle année avec des paillettes plein les yeux.

ATELIERS MARATHON POÉTIQUE

Dans le cadre des Olympiades culturelles proposées par le département des Yvelines et la Maison Elsa Triolet - Aragon, les classes de 6e2, 6e6, 3e6 et 3e7 ont bénéficié d'un atelier autour des jeux olympiques.

Actions des élèves engagés dans l'établissement

A L'INITIATIVE DU CVC

Fête pour Halloween avec déguisements, musique dans le collège, distribution de bonbons à la cantine

Noël : réalisation de cadeaux et décorations de Noël pour décorer le sapin installé dans le hall, journée festive le 21 décembre

ELEVES ECO-DELEGUES

Avec M. Romien, un groupe de neuf élèves a rencontré une classe de CE2 /CM1 du groupe scolaire St Lubin pour découvrir les projets développement durable du collège.



ELEVES AMBASSADEURS CULTURE

Présentation aux classes de 6e du fonctionnement de la boîte à livres installée dans le hall depuis l'année dernière.

Vendredi 8 décembre : opération "partage culturel" à la récréation du matin et le midi. Il était demandé aux collégiens de donner leurs coups de coeur en musique, cinéma, jeux vidéo, manga, romans, spectacles....

AMBASSADEURS HARCELEMENT

Installés dans le hall les élèves ont mené une action de sensibilisation à destination de tous les collégiens à l'occasion de la journée nationale contre le harcèlement le 9 novembre.

SORTIES, INFOS de L'A.S.

SÉANCE de CINÉMA

FILM WONDER de Stephen Chbosy

Mardi 14 novembre, les classes de 6e7, 5e1 et 5e5 et leurs enseignantes, Mmes Costantini, Travers, Eyraud et Boucard, ont vu, à la Maison des Associations, le film "Wonder" de Stephen Chbosy dans le cadre d'une sensibilisation à la différence et au harcèlement proposé par le service culturel de Chevreuse.

MERCREDI 27 SEPTEMBRE AS RAID à la base de loisirs de St Quentin en Yvelines avec M. RICHIER

Félicitations aux équipes et organisateurs du collège Pierre de Coubertin. Les élèves ont enchaîné plusieurs épreuves sur la journée : Run and Bike / Laser Run / Canoë / Trail / Disc Golf / Relais Fauteuil

Zoé, Meije et Tessa arrivent 3ème dans la catégorie benjamine !



Photo : Maxime Richier

L'éco club animé par M. Romien

Interview de M.Romien

Qu'est ce qui vous a incité à créer l'Eco Club ?

M.Romien : j'ai créé l'ECO CLUB dans le but de sensibiliser un maximum d'élèves à l'écologie en plus des éco délégués.

PROJETS TERMINÉS OU EN COURS

Aménagement d'abris pour les hérissons

Réaliser, avec des ambassadeurs culture, une boîte à livres avec des palettes.



NOS ECO PROJETS

Les projets à venir

Construire des transats en palettes de bois

Fabriquer des nichoirs à oiseaux

Atelier "tawachi" avec des chaussettes.

Campagne d'affichage pour des bouchons (voir dans le Hall)

Prairie fleurie

Interview de M.Romien

Depuis quand êtes vous intéressé par l'écologie ?

M.Romien : je suis très intéressé par l'écologie depuis la sixième.

Depuis combien de temps sensibilisez-vous les élèves à l'écologie ?

M. Romien : je sensibilise les élèves à l'écologie depuis mon arrivée au collège Pierre de Coubertin.

NOUS REJOINDRE :

Vous êtes intéressés par nos actions et avez la bonne idée de vouloir nous rejoindre : vous pouvez aller voir M.Romien en salle 115 (à gauche de la salle de Mme Eyraud).

Maxence et Martin, 6e4



Image : Istockphotos

ENQUÊTE

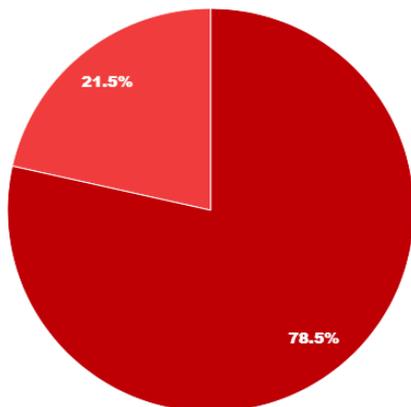
LE SPORT ET LES ADOS Les élèves de Coubertin font mieux que la moyenne



Photo : Naitre et grandir



Photo : Version Femina



● Pratiquent du sport ● Ne pratiquent pas de sport

% sur 377 élèves sondés

Sondage

Nous avons fait un sondage auprès des élèves du collège pour savoir combien d'élèves pratiquent un sport en dehors des cours (on considère l'AS comme ne faisant pas partie des cours).

Résultat : 296/377

Aujourd'hui, les adolescents font de moins en moins de sport, en particulier les filles, à cause de l'image féminine (le cliché de la femme montre qu'elle est délicate, jolie... et non brutale et sportive).

Les principaux facteurs sont (pour filles et garçons) :

- les écrans
- la fainéantise
- le manque de temps

Seulement deux tiers des adolescents de 12 à 17 ans pratiquent un sport en dehors de l'école.

Daphné et Zoé, 5e4

Pourtant le sport est important pour la santé, il sert à :

- améliorer son humeur et son estime de soi
- être moins vulnérable aux maladies
- obtenir de meilleurs résultats scolaires.

Font du sport 296 Font pas de sport 81 Sondage fait sur 377 élèves, dont 4 classes de 6e, 4 classes de 5e, 4 classes de 4e et 3 classes de 3e. Merci à Mme Eyraud, Mme Gorny, M. Leborgne, Mme Troadec, M. Monteil, Mme Zarifian, M. Romien, M. Charreyron et Mme Létoffé pour leur aide au sondage.

QUEL EST L'IMPACT DES ÉCRANS SUR LES JEUNES ?

Les conséquences des écrans sur les jeunes sont : des développements de **trouble** de la vision (la **myopie**), de la concentration et du sommeil. Ils peuvent aussi créer des maux de tête et fatiguer les yeux. Il y a aussi des règles à respecter pour ne pas en subir les

conséquences : ne pas les regarder trop jeune, ne pas regarder trop longtemps et pas trop tard le soir. Il ne faut pas passer sa journée à les regarder. On peut passer environ 1 heure par jour devant les écrans à partir de l'âge de 10 ans.



Source : <https://joelmonzee.com/limpact-des-ecrans-sur-la-vie-des-jeunes/>

Pourquoi les écrans nous hypnotisent ? Que peut-on faire à la place ?

Les écrans sont fabriqués à partir de LED, des composants électroniques qui produisent des lumières artificielles (en partie bleues) que nos yeux et notre cerveau perçoivent comme des signaux de réveil qui empêchent notre corps de se préparer à dormir et ils nous rendent moins réactifs.

Source : "Tout comprendre junior n° 115" novembre 2022

À la place de regarder des écrans on peut :

- Dessiner
- Faire du sport
- Lire un livre
- Cuisiner
- Faire du bricolage
- Jouer à un jeu de société
- Avoir une activité dans un club

Pourquoi faire cela ? Si on passe trop de temps devant les écrans on en devient **addict** et on met sa santé en danger.

Vocabulaire

Myopie : trouble de la vision. On ne voit pas bien de loin. Il a été constaté de plus en plus de myopes chez les jeunes.

Trouble : avoir des difficultés à faire quelque chose.

Addictif : C'est quand on devient accro à quelque chose.

Youna et Jeanne, 6e 7



Source : C illustration-AdobeStock

ÉVÈNEMENT 2024

Les premiers jeux olympiques ont été inventés en Grèce. On les appelle olympiques car les ils ont eu lieu à Olympie (ville des dieux.)

HISTOIRE : La première édition a eu lieu à Athènes en Grèce dans l'Antiquité (776 avant Jésus-Christ). 300 athlètes masculins uniquement tentent de devenir des champions olympiques. Les jeux se sont déroulés jusqu'à 394 après Jésus-Christ. Puis l'empereur Théodose 1er les a interdits.

Les premiers jeux modernes ont été remis au goût du jour par Pierre de Coubertin, en 1896. Il propose à 14 pays d'y participer. Parmi eux, la Grèce, l'Allemagne, la France et la Grande-Bretagne... Il imagine des jeux ressemblant à ceux de l'Antiquité.



image : <https://presse.paris2024.org>

LES JEUX PARALYMPIQUES

Les Jeux Paralympiques est le plus important rassemblement sportif réservé aux athlètes handicapés. Ils auront lieu cet été du mercredi 28 août 2024 jusqu'au dimanche 8 septembre 2024.

Actuellement, on compte 18 sports aux jeux d'été et 5 aux jeux d'hiver. Il existe des épreuves de saut dans plusieurs catégories de handicap.

Les Jeux Olympiques dans les Yvelines

Différentes disciplines auront lieu dans les Yvelines durant l'été 2024.

Il y aura le VTT sur la colline d'Elancourt, l'équitation olympique et paralympique au château de Versailles, le golf à Saint-Quentin en Yvelines, le BMX au vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines et l'épreuve de natation du pentathlon à Versailles .

Le pentathlon regroupe cinq disciplines : l'escrime, la natation, l'équitation, le tir au pistolet et la course à pied.

SOURCES : livre "Histoire des jeux olympiques" Hachette éducation. Cote : 796 48 INI
"Les jeux olympiques" . Ed. Gallimard. Cote : 796 480XL
Le Petit quotidien n°53 juin 2016.



image: <http://www.yvelines-infos.fr/jop>

vocabulaire

Particules

atmosphériques :

Elles sont constituées d'un mélange de différents composés chimiques, organiques ou inorganiques.

Inorganique :

Qui n'a pas l'organisation d'un être vivant dont l'origine n'est ni animale ni végétale.

Rayons crépusculaires :

Ce sont des rayons envoyés par le soleil vers le ciel qui ressemblent à des barreaux lumineux séparés par des nuages. Ce phénomène est courant.

PHÉNOMÈNE MÉTÉO

Le double coucher de soleil, un phénomène rare

Non, ce n'est pas un reflet dans un lac mais bien un autre soleil. Enfin une illusion d'optique d'un second soleil. Ce phénomène s'appelle tout simplement un double coucher de soleil. Fait étonnant, certains lieux sont connus pour avoir quelquefois des magnifiques doubles couchers de soleil comme à Leek, en Angleterre.

Pour avoir plus de chance de voir un double coucher de soleil certains paramètres sont à prendre en compte :

- les conditions météo de la zone (humidité, brouillard...)
- les particules atmosphériques présentes dans la zone
- le type de relief



Photo : © newportpembs/Futurasciences

Comment ça marche ?

Un double coucher de soleil est constitué du vrai soleil qui se couche et de l'autre côté, le faux soleil. Il est constitué de rayons crépusculaires. Certaines fois une illusion d'optique se crée.

L'illusion n'est possible que s'il y a assez de brume ou de poussières dans l'atmosphère. La lumière apparaît sous forme de boules lumineuses, c'est un second soleil ! Même si, bien sûr, cela reste une illusion d'optique.

Les lieux d'Europe où un double coucher de soleil a déjà été remarqué :

Ile de Tenerife en Espagne (pyramides de Güímar)

Newport aux Pays de Galles

Sources : futurasciences.com

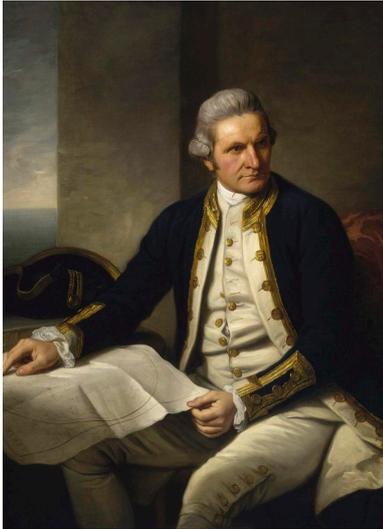


photo : forums.futura-sciences.com

Hadrien, 4e6

REPORTAGE

Vivre à Hawaïï. Géographie et histoire de l'archipel



<https://fr.wikipedia.org/wiki/>

James Cook

La colonisation d'Hawaïï

Hawaïï a été colonisé pour la première fois entre 1000 et 1200 ans ap JC par des Polynésiens.

En 1778, lors de son troisième voyage, le capitaine James Cook accoste à Waimea Bay sur l'île d'Oahu. Il nomme l'archipel les îles Sandwich en hommage au comte Sandwich (amiral de la flotte d'Angleterre sous George III). L'archipel s'unifie en 1810 et devient un royaume sous le règne de Kamehameha 1er. Mais Hawaïï est annexé en 1893 par les États-Unis et depuis leur appartient.



<https://fr.wikipedia.org/wiki/Hawaïï>

Hawaïï a huit îles principales : Hawaïï , Maui, Kahoolawe, Lanai, Molokai, Oahu, Kauai et Niihau. La capitale est Honolulu et se trouve sur l'île d'Oahu. Hawaïï appartient aux États-Unis et est au milieu de l'océan Pacifique.

Les îles d'Hawaïï sont des îles volcaniques, ce qui veut dire qu'elles se sont formées après des éruptions successives de volcans sous-marins qui font sortir le sommet du volcan de l'eau.



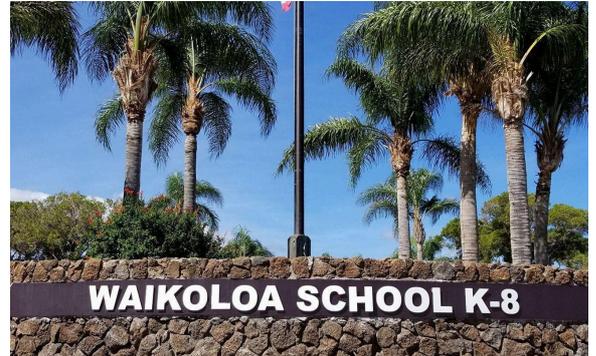
Une plage de la vallée de Pololū sur l'île d'Hawaïï.
©AntoineBertin

REPORTAGE

Vivre à Hawaïi.

Beaucoup de choses sont différentes à Hawaïi par rapport à la France. Voici quelques exemples :

Antoine, 5e6



EDUCATION - FAUNE ET FLORE

L'école dure moins de temps. Nous commençons à la même heure qu'ici mais nous finissons à 14h30 tous les jours (même les mercredis) mais il y a moins de vacances. Nous avons six matières auxquelles on assiste tous les jours.



TOURISME

Hawaïi est un des états avec le plus de tourisme. Il y a beaucoup d'hôtels et de plages. Le tourisme est la plus grande source d'emploi là-bas.



<https://travelpixy.com/> <https://greenstreetgardens.com>
<https://www.waikoloaschool.org>
<https://www.hawaiimagazine.com>

Parmi les animaux d'Hawaïi on trouve : le nene (oie hawaïenne) et le poisson emblématique humuhumunukunukuapua (particularité : il a des dents !!)

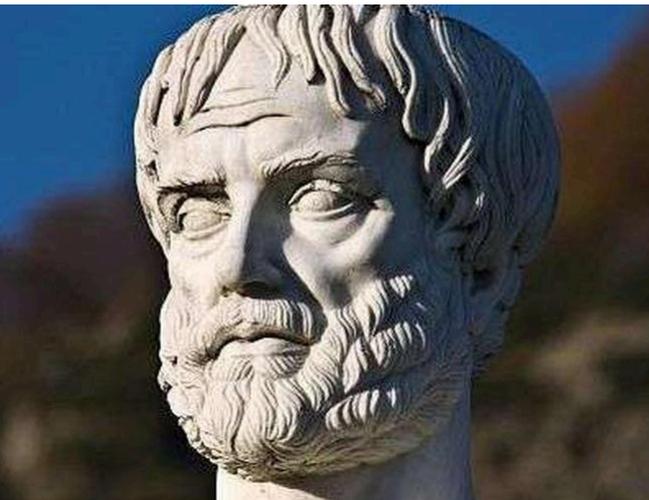
La fleur emblématique est l'Hibiscus Jaune.

PORTRAIT

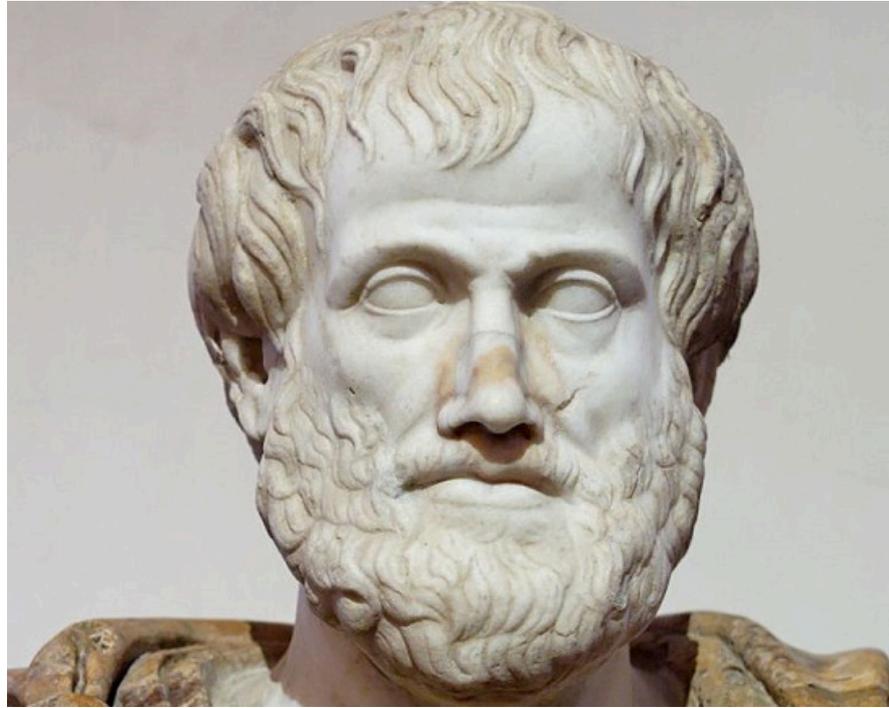
PHILOSOPHIE : qui était Aristote ?



irefeurope.org



www.sudouest.fr



herodote.net

Aristote est un célèbre philosophe et polymathe grec qui a vécu à l'Antiquité. Il est né en 384 av. J.-C. à Chalcis en Grèce et est mort en 322 av. J.-C. à Chalcis en Grèce. Il a longtemps étudié à l'Académie de Platon et a eu 2 enfants: Nicomaque, Pythias. Pour lui, l'Âme est la pure présence de la vie en tant qu'elle se réalise dans un corps. Il est aussi connu pour avoir établi les premiers fondements de la philosophie de la nature, discipline regroupant la physique et la biologie dans un corps

Il a été avec Platon donc il a été le disciple à l'académie, l'un des penseurs les plus influents que le monde occidental ait connu .

Citation : "*Être heureux ne signifie pas que tout est parfait. Cela signifie que vous avez décidé de regarder au-delà des imperfections ...*"

SOURCES :
Wikipédia

Clarysse, 5e4

VOCABULAIRE :

POLYMATHE : Polymathe est un adjectif qui qualifie une personne dotée d'une culture poussée, sérieuse et large.

FONDEMENT : qui sert de base, de principe à quelque chose.

MUSIQUE

ARIANA GRANDE

Ariana Grande-Butera connue sous le nom de Ariana Grande, née le 26 juin 1993 à Boca Raton, en Floride, est une actrice, auteure-compositrice-interprète et productrice américaine d'origine italienne .

Genre musical : Pop R&B
Soul Trap Hip-hop Dance
Rap

Instruments: Voix Piano

Influences: Mariah Carey
Whitney Houston Christina
Aguilera Céline Dion
Madonna Beyonce

Carrière

Elle commence sa carrière en 2007, à l'âge de 15 ans. Ariana Grande est notamment connue pour avoir joué le rôle de Cat Valentine dans le sitcom Victorious (2010-2013), ainsi que pour avoir repris ce même rôle dans le sitcom Sam et Cat (2013-2014).



MaximumWallHD

Vie privée

Ariana Grande est végétalienne depuis 2013. Quand elle était enfant, elle a été élevée dans la tradition catholique mais en grandissant elle s'est tournée vers la religion juive .

PARFUM

Le succès d'Ariana Grande dans l'univers de la beauté s'explique en partie grâce à son succès sur les réseaux sociaux, elle affiche 150 millions de followers sur Instagram et 61 millions sur Twitter. Ariana Grande a conçu plusieurs parfums. Son parfum préféré est *Cloud*. Ce parfum pour femme de Ariana Grande symbolise la bonne humeur.

Enfance

Née à Boca Raton, en Floride, Ariana Grande-Butera est la fille unique de Joan Marguerite Grande, directrice générale de la société Hose-McCann Communications, et d'Edward Butera, graphiste. Elle a un demi-frère aîné, prénommé Frank James « Frankie » Grande (né le 24 janvier 1983), qui est danseur, producteur, réalisateur et acteur. Plus jeune, elle a étudié à l'école North Broward Preparatory School . Ses parents sont d'origine italienne.

ATTENTAT

Le 22 mai 2017, un attentat a eu lieu à la fin du concert d'Ariana Grande à la

Manchester Arena en Angleterre: un kamikaze a fait sauter sa ceinture explosive. Les spectateurs, pris de panique, courent dans tous les sens pour fuir. Il y a eu 22 morts et des centaines de blessés .

DÉFINITIONS

Végétalien(ne) :

qui ne mange que des produits d'origine végétale

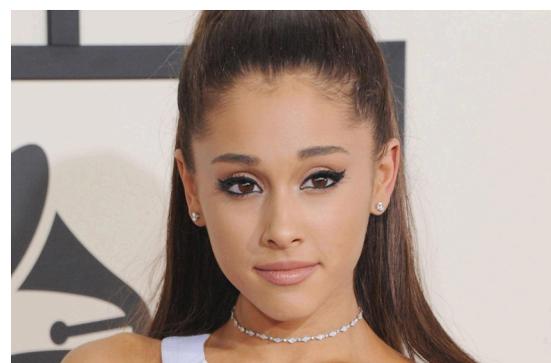
Kamikaze:

personne qui se suicide pour tuer d'autres personnes

Sitcom :

Comédie de situation tournée en studio, en épisodes, qui présente des personnages dans des situations sociales familiales.

Sources:Wikipedia,NRJ,Vogue,Elle



Credit :FilmMagic/Jon Kopaloff

Mathilde, 6e4 et Julia, 6e7

NATURE

Portrait d'un animal de compagnie : l'octodon

L'octodon est un animal de compagnie mais il peut aussi être sauvage. A l'état sauvage, l'octodon se trouve au Chili.

C'est un rongeur qui fait partie de la famille des octodontidés. Son espérance de vie est entre six et huit ans, ce qui n'est pas mal pour un petit rongeur !

L'octodon est un animal sociable et curieux. Il a de longues moustaches pour mieux se repérer dans les tunnels. ils ont aussi de longs poils brillants.

L'octodon doit dormir environ 18h par jour.



Photo : <https://www.woopets.fr/>

Les octodons n'aiment pas être seuls, c'est donc pour cela qu'ils vivent en groupe.

Les octodons sont des rongeurs très intelligents.

En tant qu'animaux de compagnie et à l'état sauvage, l'octodon est très calin, que ce soit avec nous ou avec les autres de son groupe.

Quand les octodons ont peur ou quand ils sont contents, ils poussent des petits cris.

Source : livre "L'octodon", Editions Artémis

Elouane, 6e7

la nourriture des octodons

L'octodon est un herbivore strict. Son alimentation ne doit jamais manquer de foin, elle doit être riche en fibres, en cellulose et en protéines végétales. Dans la nature, les octodons préfèrent manger de la nourriture sèche.

Il existe aussi des friandises pour octodon à donner en tant que récompense.

Pour le nourrir, on peut aussi trouver de la nourriture pour octodons dans les animaleries.



Photo : <https://www.woopets.fr/>

LES KANEL BOLLE

Cette recette vient tout droit de Norvège où j'ai passé quatre années de ma vie. C'est une recette de brioche meilleure chaude, à déguster au petit-déjeuner ou au goûter.

Article et photo Judith,6e4

Pour 4 kanel bolle :

Ingrédients :

Pour la pâte :

200g de farine / 25g de sucre / 125mL de lait tiède / 40g de beurre mou / 1 càc de cardamone en poudre / 1 pincée de sel / 5g de levure sèche de boulanger

Pour la garniture :

30g de beurre mou / 25g de sucre / 2 càc de cannelle en poudre

Mettre la farine, le sucre, le sel, la levure et la cardamone dans la cuve du batteur et mélanger jusqu'à ce que tout soit incorporé.

Ajouter le lait et pétrir jusqu'à son incorporation puis ajouter le beurre en 3 fois. Le temps de pétrissage est d'environ de 10 minutes.

Laisser reposer 1 heure environ sous un torchon humide dans un endroit tiède.

GARNITURE : Mélanger le beurre, le sucre et la cannelle pour obtenir une sorte de pâte.

Étaler la pâte en un rectangle. Y disposer la garniture.

Plier la pâte en deux et l'étaler encore un peu. Couper 4 bandes dans la longueur de la pâte.

Torsader chaque bande avant de l'enrouler autour de vos doigts et de terminer en revenant au centre.

Les poser sur une plaque de cuisson chemisée de papier cuisson et laisser lever encore 30 minutes. Enfourner pour 20 min à 200°C.

Sortir puis poser sur une grille pour laisser refroidir.



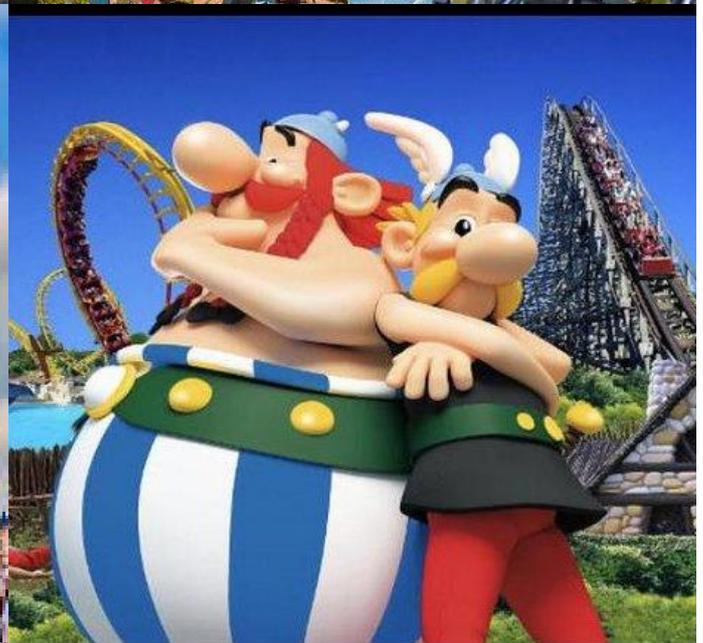
BON APPÉTIT !

Nyt måltidet !

JOYEUX NOËL !!!!

Passez de bonnes fêtes

Dans le prochain numéro vous découvrirez les parcs d'attractions les plus connus en France



Laurent de Sortiraparis, Julie de Sortiraparis

© Gloryparis. D.Laming, architecte, Futuroscope. Aérophile, Calune

https://www.google.com/search?q=noel+joyeux&tbm=isch&hl=fr&chips=q:noel+joyeux,g_1:sapin:u2tsaCpXn_o%3D,online_chips:gif:QuTM9vS_vE4%3D&client=firefox-b-e&sa=X&ved=2ahUKewjr3Ki-kJGDaxUDnCcChf1OckoQ4IYoAHoECAEQLA&biw=1423&bih=747#imgrc=qc2K9fhVBT_fUM

<https://media.tacdn.com/media/attractions-splICE-spp-674x446/07/c0/65/b2.jpg>